



XII Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

2 – DATA E LOCAL

3 de Julho de 2016 (Domingo) na Piscina Municipal de Almeirim: Piscina Exterior de 25m com 6 pistas.

3 – ARBITRAGEM

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

4 – HORÁRIO

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h00 às 9h45
Início da Prova	10h00

5 – PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura e Adaptada, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA, na categoria de **CADETES, INFANTIS e JUVENIS**.

5.1 – Nas categorias de Infantis e Juvenis, cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores por categoria JUVENIS E INFANTIS em cada prova individual, estando limitada à participação máxima de **1 nadador JUVENIL A e 1 nadador INFANTIL A**.

Na prova de Estafeta cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa, a equipa é **MISTA**, em categoria e sexo, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores Infantis (1 Masculino + 1 Feminino) + 2 nadadores Juvenis (1 Masculino + 1 Feminino).

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual e uma equipa na prova de estafeta.



XII Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



5.2 - Nas Categorias de Infantis e Juvenis cada nadador poderá participar em 3 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em 2 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

5.3 – Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

5.4 - Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

6 – CONFIRMAÇÃO

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia **17 de Junho de 2016**, para, filipanarcisojourdan@gmail.com , visto só serem aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.

7 – INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 20h00 do dia **20 de Junho de 2016**, para ands@ands.pt, em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

8 – CLASSIFICAÇÃO

A pontuação para a Classificação Colectiva será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA em vigor obtidos nas provas pelos nadadores Infantis e Juvenis**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação colectiva obtida pelos nadadores Infantis e Juvenis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e escalão etário, nas categorias de Infantis (Infantis A e Infantis B) e Juvenis (Juvenis A e Juvenis B).

10 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

11 - OUTRAS INFORMAÇÕES

No decorrer do Torneio, a piscina de 25m contígua aquela onde se realiza o mesmo, poderá ser utilizada para aquecimento e descontração. (Uso obrigatório de touca e chinelos de acordo com o Regulamento Interno da Piscina).

12 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS				
Prova	Distancia	Estilo	Sexo	Categoria
1	100	Livres	Fem	INF/JUV
2	100	Livres	Mas	INF/JUV
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF/JUV
6	100	Mariposa	Mas	INF/JUV
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios				
9	100	Costas	Fem	INF/JUV
10	100	Costas	Mas	INF/JUV
11	50	Costas	Fem	CADETES
12	50	Costas	Mas	CADETES
13	100	Bruços	Fem	INF/JUV
14	100	Bruços	Mas	INF/JUV
15	50	Bruços	Fem	CADETES
16	50	Bruços	Mas	CADETES
Intervalo 5 minutos				
17	4x50	Estilos	Mist.	INF/JUV
18	4x50	Livres	Mist.	CADETES
Entrega de Prémios				